

Selbsthilfegruppe Histamin-Intoleranz/ Histaminose/Mastzellaktivierungs- erkrankungen (MCAD) REGION BASEL

Die Selbsthilfegruppe für die Region Basel trifft sich:

Wann: Samstag, den 6. April, 1. Juni, 7. September
und den 2. November 2019 um 10.00–12.00

Wo: Zentrum Selbsthilfe Basel,
Feldbergstrasse 55, 4057 Basel
www.zentrumselbsthilfe.ch

Die Teilnahme ist gratis; es wird nur ein Unkostenbeitrag
für die Anmietung des Raumes in Höhe von 5 CHF pro
Teilnehmer erhoben.

Mehr Infos finden Sie unter
www.histaminintoleranz.ch oder www.mastzellaktivierung.info

Ziele

Erfahrungsaustausch, gegenseitige Unterstützung und viele Tipps und Tricks am runden Tisch sollen es den Teilnehmenden ermöglichen, mit der Histaminose oder Mastzellaktivierungserkrankungen im Alltag besser umzugehen und gesundheitliche Eigenverantwortung zu übernehmen.

Anmeldung

Willkommen sind alle Histaminose- und Mastzellaktivierungserkrankungen-Betroffenen und Angehörigen aus der ganzen Schweiz und dem angrenzenden Ausland, auch Personen mit noch unsicherer Diagnose. Vor der Teilnahme sollten Sie sich bereits ins Thema eingeleesen haben, z.B. auf der Website der SIGHI oder mittels Büchern. Es ist kein Kurs, an dem Sie sich über die Grundlagen informieren, sondern eine Gesprächsgruppe, in der Sie miteinander das zuvor selbständig erarbeitete Wissen in Bezug auf die eigene individuelle Situation besprechen und konkrete Tipps austauschen.

► Anmeldung an die Gruppenleiterin Diana Heimberg erforderlich:
info@neurofeedback-heimberg.ch oder (N) 079 786 77 23.



Schweizerische Interessengemeinschaft Histamin-Intoleranz (SIGHI)

www.histaminintoleranz.ch



Mastzellaktivierungserkrankungen (MCAD)

www.mastzellaktivierung.info