



## **Einladung zum SIGHI-Infotag 2019 in Davos**

- Thema:** «Was ist sinnvoll bei der Abklärung eines Verdachts auf Histamin-Intoleranz?»
- Zeitpunkt:** Samstag, 9.11.2019 ab 12.30 Uhr bis ca. 17 Uhr
- Ort:** Hochgebirgsklinik Davos,  
Herman-Burchard-Strasse 1, 7265 Davos Wolfgang.  
Raum: Hinweisschild am Haupteingang beachten
- Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos. Histaminarmes Mittagessen in der Kantine: 25 CHF
- Anmeldung Mittagessen:** Reservation erwünscht bis Montag, 4.11.2019, an [sekretariat@histaminintoleranz.ch](mailto:sekretariat@histaminintoleranz.ch)
- Anmeldung Referate und Diskussion:** nicht erforderlich
- Programm:**
- 12:30 histaminarmes Mittagessen
  - 14:00 Referate von Heinz Lamprecht (SIGHI) und PD Dr. med. Matthias Möhrenschlager (HGK)
  - 15:00 Diskussion und Fragerunde
  - 17:00 Ende der Veranstaltung
- Sprache:** Deutsch



## Newsletter vom 30.10.2019

>>> ENGLISH VERSION: SEE BELOW

>>> VERSION FRANCAISE: VOIR EN BAS

Liebe Mitglieder

### ● **SIGHI-Infotag in Davos am Sa, 9. November 2019: «Was ist sinnvoll bei der Abklärung von HIT-Verdachtsfällen?»**

Im Newsletter vom 30. Dezember 2016 hatten wir darüber berichtet, dass im Januar 2017 die Hochgebirgsklinik Davos (HGK) eine neue, auf die Abklärung von Histamin-Intoleranz (HIT)-Verdachtsfällen spezialisierte Abteilung eröffnen werde. Die Abteilung ist seither in Betrieb und bietet ihre Dienstleistungen an:

[www.hochgebirgsklinik.ch/hauptnavigation/spezielle-angebote/histamin-unvertraeglichkeits-abklaerung.html](http://www.hochgebirgsklinik.ch/hauptnavigation/spezielle-angebote/histamin-unvertraeglichkeits-abklaerung.html)

Die HGK möchte dieses neue Angebot noch bekannter machen. Anfang 2019 wurde die SIGHI-Leitung von der HGK nach Davos eingeladen, um Möglichkeiten einer künftigen Zusammenarbeit zu besprechen. Wir kamen überein, dass die SIGHI einen Infotag in Davos organisiert, um öffentlich zu diskutieren, was bei der Abklärung von HIT-Verdachtsfällen sinnvoll ist, und dass die HGK hierfür ihre Räumlichkeiten und einen Referenten zur Verfügung stellt.

Dieser Anlass findet nun am **Samstag, 9.11.2019 ab 12:30 Uhr** statt, zu dem wir Sie hiermit gerne einladen. Die Teilnahme ist kostenlos. Sie dürfen diese Einladung auch an andere interessierte Personen weiterleiten.

Adresse:

Hochgebirgsklinik Davos  
Herman-Burchard-Strasse 1  
7265 Davos Wolfgang  
[www.hochgebirgsklinik.ch](http://www.hochgebirgsklinik.ch)

Ablauf:

- Ab 12:30 Uhr bietet die Küche der HGK ein **histaminarmes Mittagessen** in der Kantine an. Kosten: 25 CHF. Anmeldung erwünscht bis Montag, 4.11.2019 per E-Mail an [sekretariat@histaminintoleranz.ch](mailto:sekretariat@histaminintoleranz.ch). Das Menü und die Zutatenlisten der Menükomponenten werden wir noch hier sowie auf [www.histaminintoleranz.ch/de/aktuell.html](http://www.histaminintoleranz.ch/de/aktuell.html) publizieren, sobald wir diese Infos erhalten.
- 14:00 Uhr **Referate** von PD Dr. med. Matthias Möhrenschlager (Chefarzt Dermatologie HGK) und von Heinz Lamprecht (SIGHI) zum Thema ***“Was ist sinnvoll bei der Abklärung eines Verdachts auf Histamin-Intoleranz”***.
- Nachfolgend Diskussionsrunde und Publikumsfragen.
- Schluss ca. 17:00 Uhr
- Heinz Lamprecht wird noch bis ca. 18 Uhr anwesend sein, um individuelle Fragen zu beantworten.

Organisation: Marie-Anne Scherrer, Leitung Selbsthilfegruppe Zürich.

Wir freuen uns auf rege Teilnahme.

ENGLISH:

## **Invitation to the SIGHI Info Day 2019 in Davos**

**Topic:** "What is useful in clarifying a suspected histamine intolerance?"

**Date:** Saturday, 9.11.2019 from 12.30 to approx. 17:00

**Location:** Hochgebirgsklinik Davos,  
Herman-Burchard-Strasse 1, 7265 Davos Wolfgang.  
**Room:** See information sign at the main entrance

**Costs:** Participation is free of charge.  
Low-histamine lunch in the canteen: 25 CHF

**Registration for lunch:** Reservation required by Monday,  
4.11.2019, to sekretariat@histaminintoleranz.ch

**Registration for presentations and discussion:** not required

**Program:**

12:30 Low-histamine lunch

14:00 Presentations by Heinz Lamprecht (SIGHI)  
and PD Dr. med. Matthias Möhrenschlager (HGK)

15:00 Discussion, Questions and answers

17:00 End of the event

**Language:** German

## **Invitation à la Journée d'information SIGHI 2019 à Davos**

**Sujet :** « Qu'est-ce qui est utile pour clarifier une suspicion d'intolérance à l'histamine ? »

**Date :** Samedi 9.11.2019 de 12h30 à 17h environ

**Lieu :** Hochgebirgsklinik Davos,  
Herman-Burchard-Strasse 1, 7265 Davos Wolfgang.

**Salle :** Voir le panneau d'information à l'entrée principale.

**Coûts :** La participation est gratuite. Déjeuner à faible teneur en histamine à la cantine : 25 CHF

**Inscription pour le déjeuner :** Réservation obligatoire jusqu'au 4.11.2019 à [sekretariat@histaminintoleranz.ch](mailto:sekretariat@histaminintoleranz.ch)

**Inscription pour les présentations & discussions :** non obligatoire

**Programme :**

12 h 30 Déjeuner à faible teneur en histamine

14:00 Conférences de Heinz Lamprecht (SIGHI) et  
PD Dr. med. Matthias Möhrenschlager (HGK)

15:00 Discussion et heure des questions

17:00 Fin de l'événement

**Langue :** allemand